

## “CARTA DE PRESENTACIÓN A EMPRESAS”



Programa de Coaching para que ejecutivos y equipos de trabajo alcancen su mayor potencial.

Juntos generamos negocios con líderes con elevada nivel de consciencia e inteligencia emocional.



*“Creo que todos podemos lograr nuestros sueños, todos tenemos un líder dentro, creo firmemente que la consciencia nos hace mejores personas, creo en que la disciplina y compromiso son la clave para lograr tus metas y creo que detrás de todo gran líder hay un gran corazón”.*

Descúbrete es una empresa on-line de coaching para el Alto desempeño de personas que tienen un rol ejecutivos o forman parte de grupos de trabajo. Fundada por Liliana López Cuevas, Des-cúbrete mediante talleres, webminars y sesiones personales o grupales pretende llevar a una profunda introspección personal o grupal para decodificar paradigmas que pueden estar limitando el nivel de éxito y carrera profesional.

A través de técnicas de coaching de vida y ejecutivo, se logran marcar objetivos de transformación personal o grupal específicos que permitirán que la persona actúe con seguridad y confianza en sí mismo hasta conseguirlos. Mejoraremos las habilidades del liderazgo consciente, empatía, comunicación y gestión de conflictos, entre otros temas.ora sustancial del trabajo en equipo.

**Liliana López**, Life-coach detrás de la marca, ha sido ejecutiva en empresas transnacionales por más de 20 años liderando equipos globales para implementación de proyectos de transformación organizacional. Liliana además de tener su profesión y MBA es Lifecoach es Health y Executive Neurocoach, lo que permite que tenga un claro entendimiento de la visión y metas organizacionales de alto desempeño, además de comprender en carne propia las situaciones de vida, trabajo y bienestar que vive el ejecutivo hoy en día.

## ¿QUIÉNES MANEJAN PROGRAMAS DE COACHING Y MENTORING CON EMPLEADOS?

- Más del **90%** de las Empresas transnacionales tienen programas de Mentoring para sus top talents.
- El **40%** de las Pequeñas y medianas empresas en Latinoamérica que están creciendo aceleradamente tienen personal en formación y que buscan formar líderes.
- **70%** de las personas en roles de liderazgo internacional que están comprometidos con su éxito y tienen un elevado nivel de consciencia personal que buscan balancear su vida y trabajo.

## ¿QUÉ PUEDE HACER EL COACHING POR USTED?

Los beneficios del coaching dependen del objetivo particular de la empresa, grupo o persona, sin embargo, la gran mayoría de clientes ejecutivos lo que buscan y obtienen del coaching es:

1. Tener herramientas prácticas, rápidas, efectivas y concretas que generen cambio personal consciente.
2. Generar un cambio personal o grupal positivo, transformar algún punto específico que le impide avanzar en su carrera.
3. Manejo emocional de situaciones difíciles como el estrés, ansiedad u otra crisis
4. Balancear vida y trabajo.

## ¿EN QUÉ CONSISTEN LAS SESIONES?

Mediante técnicas de Neurociencias, coaching y/o mentoring las sesiones están enfocadas en:

- Proveer un espacio de escucha activa, seguro y confidencial, para que la persona o grupo exprese sus preocupaciones, necesidades libre de juicios.
- A través de preguntas se pretende fomentar la toma de consciencia y apertura de nuevas reflexiones del coacheado.
- Se da contenido educativo y técnicas específicas para que el coachee pueda hacer proyecciones positivas, tenga diferentes perspectivas y desarrolle su la intuición para

incrementar su inteligencia emocional, tome mejores decisiones y, sobre todo, se haga responsable de su propio éxito desarrollando la mejor versión de sí mismo.

- Las sesiones implicarán un trabajo personal profundo que rete al conocimiento personal y crecimiento.

## METODOLOGÍA A SEGUIR PARA QUE JUNTOS GENEREMOS LÍDERES CONSCIENTES

Descúbrete trabaja con usted para elaborar un plan de acción a su medida, para ello normalmente seguimos los siguientes pasos:

### 1. Diagnóstico y Generación conjunta de un plan de acción.

Es necesario tener una conversación con la empresa o ejecutivo y la coach para conocer sus necesidades particulares de desarrollo o crecimiento personal.

### 2. Proponer el mejor esquema a seguir.

Se propone el mejor programa a seguir conforme los requerimientos de la organización pudiendo ser:

- a. **WEBINARS:** Con alguna temática educativa específica de liderazgo consciente como Mindfulness, Inteligencia Emocional, Bienestar Laboral, Manejo de conflictos o Relaciones interpersonales entre otros.
  - b. **COACHING INDIVIDUAL:** Proceso de desarrollo del potencial y de habilidades, alineados con los desafíos de gestión y la cultura de la organización.
  - c. **COACHING DE EQUIPOS:** Desarrollo de habilidades y coordinación de acciones para la efectividad del equipo y mejorar la confianza entre los miembros
  - d. **MENTORING:** Proceso individual co-diseñado con la organización para mejora de habilidades específicas o desbloqueo personal.
- Los horarios, número de participantes y mejor forma de otorgar los servicios se define en conjunto con la empresa o el ejecutivo para adaptarse a sus necesidades, tiempo y objetivos que pretenden lograrse.

3. Se monitorea la ejecución de los compromisos adquiridos durante las sesiones propuestas por el tiempo definido para evaluar efectividad y realizar ajustes conforme a la persona. A excepción de los webminars esto aplica para los otros programas.
- 4.
5. Se cierra el proceso otorgando un reporte (si fuera requerido) o se realiza una sesión de cierre con el ejecutivo.

Me encantaría poder trabajar con ustedes de la mano para desarrollar líderes con un elevado nivel de autoconocimiento que les permita llevar al equipo y a la empresa al éxito.

Quedo a sus órdenes,



Liliana López C.

Life Coach especialista en trascender barreras y autoconocimiento.

[liliana.lopez.lifecoach@gmail.com](mailto:liliana.lopez.lifecoach@gmail.com)  
[sherpacertification.com/lilianalopez](https://sherpacertification.com/lilianalopez)